

VIOLENTÓMETRO

...sí, la violencia también se mide.



#NiUnaMenos ¡comunicate!

✉ generososba@gmail.com

☎ 221 644 2316 int 114

CUIDADO

La violencia aumentará

- 1 Bromas Hirientes
- 2 Chantajear
- 3 Mentir, Engañar
- 4 Ignorar, Ley de hielo
- 5 Celar
- 6 Acechar, Stalkear
- 7 Culpabilizar

ALERTA

¡Reacciona! No te dejes destruir

- 8 Descalificar, insultar
- 9 Ridiculizar, ofender
- 10 Humillar en público
- 11 Intimidar, amenazar
- 12 Controlar, prohibir
- 13 Destruir artículos personales
- 14 Caricias agresivas
- 15 Golpear "jugando"
- 16 Pellizcar, arañar
- 17 Empujar
- 18 Cachetear
- 19 Sextorsión

URGENTE

Necesitas ayuda ¡Pedila!

- 20 Manosear
- 21 Patear
- 22 Encerrar, aislar
- 23 Amenazar con objetos o armas
- 24 Difundir contenido íntimo sin consentimiento por medios digitales
- 26 Amenazar de muerte
- 27 Forzar una relación sexual
- 28 Abuso sexual
- 29 Violar
- 30 Mutilar
- 31 Femicidio